



Pårørende - samtale med en præst



**Varde
Kommune**

Center for Sundhedsfremme

Ringkøbingvej 32, 6800 Varde

7994 6060

sundhedsfremme@varde.dk

www.vardekommune.dk/sundhedsfremme

www.facebook.com/cfsvarde

VISION

Center for Sundhedsfremme — sammen fremmer vi sundhed og trivsel, der giver mening og skaber værdi.

KERNEOPGAVEN

Kerneopgaven er, at vi — i samspil med borgeren — finder ressourcer til at skabe forandring.

Målet er, at den enkelte borger bliver i stand til at mestre de udfordringer, som opleves i livet - både fysisk, psykisk og socialt.

Mental støtte og
åndelig omsorg til
dig, som er pårørende
til en person med
demens

**Varde
Kommune**



Sygdom kan ændre hverdagen
og som pårørende har du måske
brug for at tale med en præst



// Delt sorg er
halv sorg,
delt glæde er
dobbelt glæde

UDFORDRENDE SITUATION?

Er du pårørende til et menneske
med demens og kan du nikke gen-
kendende til:

- Det kan være både en psykolo-
gisk, social og/eller fysisk belast-
ning.
- Det kan være forbundet med
mange svære følelser.
- Det kan være en svær rolle at
være i.

Så kan det være relevant at tale med
en præst i Varde Kommune.

Præsten har tavshedspligt, tager in-
gen notater og har ingen dagsorden.

Du kan tale med præsten om alt.
Om sorg og savn, håb og kærlighed,
tro og tvivl, kaos og angst, livet og
døden, mismod og afmagt.
Om fortiden og fremtiden, om sår-
barhed og skrøbelighed, om skyldfø-
lelse og skam, om sorger og glæder.

MULIGHED FOR SAMTALE

Du behøver ikke at være medlem af
Folkekirken for at tale med en præst.
Præsterne i Folkekirken står til rådig-
hed for samtale for alle — uanset tro
og religiøst tilhørsforhold.



KONTAKT

Kontakt for yderligere spørgsmål
eller for at booke en samtale:

Sognepræst
Henrik Vejlgård Kristensen
Telefon: 40 76 27 05
E-mail: hvk@km.dk

Samtalen kan være med Henrik
Vejlgård Kristensen eller en anden
lokal sognepræst.